



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI  
CASTELFRANCO EMILIA  
www.caicastelfranco.com - info@caicastelfranco.com

## Val di Fassa Sassolungo e Sassopiatto

cicloescursione del giorno 24/07/2022

### Informazioni organizzative

**Punto di ritrovo:** Ritrovo a Campitello di Fassa  
Domenica 24 Luglio parcheggio funivia col  
Rodella ore 9,30

**Quote Iscrizione soci CAI:** per l'anno 2022  
gratuita

**Assicurazione:** Soci CAI comprensiva nella quota  
sociale; non soci 5,50 € da saldare il giorno stesso

**Accompagnatori:** Marco - Tel: 346 6190940

**Se si desidera pernottare SABATO 23 a Campitello o  
zone limitrofe, la prenotazione deve essere fatta  
individualmente.**

### Informazioni Tecniche

**Difficoltà:** BC/BC+

**Lunghezza:** 40 km.

**Dislivello:** +1700 mt.

*Rimane inteso che è sempre possibile condurre a  
mano la biciletta (sia in discesa che in salita) qualora il  
partecipante ritenga opportuno farlo, anche in base  
alle condizioni del fondo stradale e alle proprie  
capacità tecniche.*

### Equipaggiamento richiesto

MTB in condizioni efficienti, casco (obbligatorio),  
kit di riparazione, pranzo al sacco, acqua.  
Terreno misto; NO bici da strada.



### Descrizione dell'itinerario

Se vi siete chiesti quale sia il giro di MTB più bello del mondo, probabilmente avrete già pensato al giro Sassopiatto-Sassolungo. L'itinerario si sviluppa in una delle zone più affascinanti delle Dolomiti, passa ai piedi delle guglie e dei monoliti rocciosi più importanti e celebri dell'intero arco alpino. Lo spettacolo "Alpestre" è straordinario e continuativo lungo tutto il percorso. Si parte da Campitello e passando dalla frazione Plan si entra in Val Duron, si pedala in mezzo a prati e sotto il versante Nord Est della Croda del Lago e del Molignon (gruppo Catinaccio -Antermoia). Superando una sequenza di prati, malghe e poi il rif. Micheluzzi si raggiunge il passo Duron (sterrato dissestato), dal quale si domina tutta l'Alpe di Siusi sulla quale ci si tuffa, non dopo aver ammirato il versante Sud del Sassopiatto (bastione dolomitico di unica ed eccezionale fattezze). Si scende verso Saltria passando dall'hotel Tirlir (spuntino e ricarica ebike) e nell'attraversamento dell'Alpe di Siusi si potranno ammirare le cime dello Sciliar con la torre Santner. La salita verso il passo Sella si svolge ai piedi della parete nord nord-est del Sassolungo e culmina con il passaggio presso la città dei sassi, il labirinto dolomitico disteso fra il Sassolungo e le torri del Sella. Nella discesa verso il fondovalle spiccano le pareti del Piz Boè e Ciavazes. Si passerà nei pressi del Lupo Bianco e di Canazei, da dove si prenderà la ciclabile che ci condurrà in pochi chilometri a Campitello.

**N.B.:** L'itinerario descritto è pedalabile e si sviluppa quasi completamente su strade sterrate (più o meno dissestate).

### **Legenda difficoltà percorsi cicloescursionistici secondo la scala CAI**

**TC** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o sumulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo moltosconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto ecosparso di detriti, si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da buche, gradini e/o avvallamenti. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

**Assunzione di rischio da parte del  
partecipante alla gita**

**La MTB è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile.**

**I partecipanti alle gite sono quindi conoscenza dei pericoli per la propria e altrui incolumità personale e delle difficoltà tecniche che l'escursione inevitabilmente comporta. Dichiaro inoltre di aver attentamente preso visione del regolamento gite della sezione del CAI di Castelfranco Emilia e delle relative norme di comportamento ad esse collegate.**