



Domenica 16 Ottobre 2022

Vetto (Reggio Emilia)

Raduno Regionale Emilia Romagna



Quest'anno il Raduno Regionale percorrerà in parte la terza e la quarta tappa del "Sentiero Dei Ducati in MTB" che da 4 Castella arriva fino a Sarzana sui vecchi confini Estensi. Per chi vorrà approfondire vi rimandiamo al sito ufficiale al link:

<https://sentierodeiducati.it>



Partiremo da Vetto e prima su asfalto e poi su sentiero raggiungeremo il ponte sul torrente Lonza. Da qui inizierà una bella salita, a tratti molto ripida, fino all'abitato di Gottano di Sotto e poi a quello di Sopra. In seguito proseguiremo sempre in salita fino all'oratorio della Beata Vergine delle Formiche datato XVII sec. Proseguiremo poi su sentiero di crinale fino a Cereggiolo. Veloce visita del caratteristico borgo

E poi giù in discesa fino a Gazzolo. Poco dopo riattraverseremo il torrente Lonza e in salita su asfalto su fino a Groppo. Sosta al bar per un caffè e uno snack e via in discesa fino a Vidiceto. Ora un fuoristrada ripido e tecnico ci porterà sul monte Piano (875m). Da qui un lungo sali scendi ci porterà sul crinale che da Spigone arriva a Costa e quindi in rapida discesa fino al punto di partenza.

Troveremo acqua lungo il percorso fino al bar di Groppo circa a metà giro. Per il cibo dovremo essere autosufficienti.

A fine giro saranno disponibili servizi igienici per potersi cambiare.

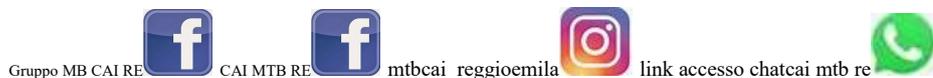


Per quelli che vorranno, potranno condividere il pranzo presso il ristorante della locale Cooperativa **Il Pontaccio** a base di prodotti locali. Il menù comprenderà un antipasto di salumi, formaggio ed erbazzone reggiano a cui seguirà un tris di tortelli di zucca, verdi e patate. Assaggi di torte miste della casa, acqua e caffè **al prezzo di € 20,00** a testa, altre bevande sono escluse.

Nel modulo al link di iscrizione dovrete già confermare se vi fermerete per il pranzo. In alternativa i bar nelle vicinanze sono sempre molto forniti.

NB. Chi fosse interessato ad un eventuale pernottamento, può contattare Roberto.

"Quelli che vanno in bicicletta sanno che nella vita niente è mai piatto". (R. Fallet)



Gruppo MB CAI RE

CAI MTB RE

mtbcai_reggioemila

link accesso chatcai mtb re

CAPI GITA

Roberto Ponti 3357837883
pontiroberto2@gmail.com

Claudio Torreggiani 3248234444

Caratteristiche

Lunghezza km 36
Quota max. 900m
Dislivello +/- 1320m
Difficoltà MC/BC

Percorso ad anello:

Vetto, Gottano, Cereggiolo, Gazzolo, Groppo, Spigone, Vetto.

Ritrovo:

Ore 8,30

Parcheggio piazza Nobili 1 - Vetto(RE).

Partenza:

Ore 9,00

Rientro previsto: ore 15,00

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).
Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico. CASCO OBBLIGATORIO Occhiali e protezioni fortemente consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai SOCI CAI:

Contributo partecipazione € 5,00

Preiscrizione obbligatoria online su:

<https://bit.ly/RADUNOER1422>

Chiusura preiscrizione:

Mercoledì 12 Ottobre Ore 12:00.

Per informazioni è possibile contattare i capi gita.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

