

## **Calendario SA1 2023**

Giovedì 1/12/2022 ore 21.00 Presentazione del corso

Presso Sede CAI Carpi

Mercoledì 11/01/2023

Teorica: materiale scialpinistico - preparazione dello zaino

Presso Sede CAI Castel Franco Emilia

Sabato 14/01

Uscita pratica in pista/fuoripista (attrezzatura anche da discesa)

Mercoledì 18/01

Teorica: ARTVA, conoscenza e uso

Domenica 22/01

Scialpinistica Appennino

Mercoledì 25/01

Teorica: Topografia e orientamento – Conduzione gita

Sabato-Domenica 4-5/02

Scialpinistica: Appennino

Mercoledì 08/02

Teorica: Neve e valanghe

Mercoledì 15/02

Teorica: Tecnica di discesa

Sabato – Domenica 18-19/02

Scialpinismo: Alpi

Mercoledì 01/03

Teorica: Meteorologia

Sabato - Domenica 4-5/03

Scialpinistica: Alpi

Mercoledì 15/03

Teorica: Pronto soccorso

Sabato - Domenica 18-19/03

Scialpinistica: Alpi – Teorica: Autosoccorso in valanga

Mercoledì 22/03

Cena di fine corso



## **Corso di avviamento allo Scialpinismo**

**Gennaio-Marzo 2023**

**Direttore: Leonardo Rubino I.S.A.**



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "A. MONTANARI"**

Sezioni di:

CARPI - Via Cuneo 51 – Tel. 059/696808

[www.caicarpi.it](http://www.caicarpi.it)

(serate apertura martedì-venerdì dalle 21 alle 23)

CASTELFRANCO EMILIA – Via Solimei, 19 – Tel. 059/924876

[www.caicastelfrancoemilia.com](http://www.caicastelfrancoemilia.com)

[info@caicastelfrancoemilia.com](mailto:info@caicastelfrancoemilia.com)

(serate apertura giovedì dalle 20.30 alle 21.30)

FERRARA – via Cavour 116 – Tel. 0532 247236

[caiferrara@libero.it](mailto:caiferrara@libero.it)

(apertura martedì 21-23, mercoledì 18-19, venerdì 11-12.30)

## PRESENTAZIONE

Il corso di sci alpinismo della scuola "ANGELA MONTANARI" è rivolto a chi vuole approfondire tecnicamente ed emotivamente, la frequentazione della montagna invernale, vivendo emozioni e sensazioni uniche, trasmesse da un ambiente in apparenza ostile, ma di rara bellezza, nel quale impareremo a muoverci con le attrezzature necessarie e ancor più adattando il nostro modo di essere all'ambiente che ci circonda.

Il corso si propone di insegnare come comportarci con la neve in montagna, soprattutto quali i criteri di prudenza da applicare per poter affrontare con serenità e fiducia nei propri mezzi le escursioni sciistiche.

Il corso si svolgerà durante l'inverno 2023, da Gennaio a Marzo, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche che, oltre a piacevoli gite sugli sci, faranno prevalere l'aspetto didattico.

Gli argomenti delle lezioni sono indispensabili alla pratica dello scialpinismo ed il loro apprendimento è vincolante per la successiva partecipazione alle gite didattiche in ambiente; ove si applicheranno le tecniche e gli strumenti richiesti dai regolamenti e dall'esperienza.

Per quanto concerne l'esperienza sciistica degli allievi, si richiede la padronanza degli attrezzi a velocità moderata e su ogni terreno, questo per rendere la sciata in montagna soprattutto sicura per sé e per gli altri; accetteremo quindi lo sciatore sicuro e ragionevole nel procedere, anche se non dotato di tecnica di discesa estremamente raffinata.

Deve essere chiaro da quanto detto, che non è il solo possesso delle capacità tecniche sugli sci e la forma fisica che caratterizzano lo scialpinista: fattori altrettanto importanti sono il bagaglio tecnico alpinistico, nivologico e l'esperienza. Tutto questo si acquisisce unicamente con il tempo passato in ambiente e ripetendo praticamente, con pazienza, quanto appreso in teoria.

E' importante la consapevolezza che lo scialpinismo è una disciplina pericolosa e che la partecipazione al corso non mette al riparo da eventuali incidenti

E' quindi necessaria la disponibilità da parte degli iscritti, a dedicarsi con costanza a tutte le tecniche di base per la condotta di una gita che porti al minimo rischio possibile, anche se questo può risultare a volte ripetitivo.

Le uscite si svolgeranno con qualsiasi condizione di tempo, adeguandosi a quelle del momento, le località verranno indicate nelle serate di lezione teorica, in base alle condizioni generali della montagna

## REGOLAMENTO E MODALITA' DI ISCRIZIONE

**L'iscrizione al corso di avviamento allo scialpinismo è aperta dal 28 ottobre 2022 ai soci del C.A.I.** che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

La quota di iscrizione è fissata in € **250.00** ed è comprensiva delle spese di assicurazione, delle dispense fornite durante le lezioni teoriche, dell'utilizzo dei materiali di sicurezza (ARVA, pale, sonde) e delle spese di amministrazione e gestione del corso.

**L'iscrizione dovrà avvenire ESCLUSIVAMENTE secondo queste modalità:**

**1. compilazione del modulo di domanda direttamente nel sito**

**<https://www.caicastelfrancoemilia.com>**

**2. versamento caparra di € 50,00 a mezzo bonifico**

**3. invio ricevuta bonifico a [info@caicastelfrancoemilia.com](mailto:info@caicastelfrancoemilia.com)**

**In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verrà stilata una graduatoria in base alla data di invio a mezzo e-mail della contabile del bonifico.**

**In caso di esclusione la caparra verrà restituita per intero.**

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti e un massimo di 16. L'accettazione delle domande sarà subordinata ad una prova pratica in pista/fuori pista che avrà luogo sabato 14 gennaio in località da destinarsi.

**Il giorno 18 gennaio dovrà essere completato il versamento della quota di € 200.00 o verrà restituita la caparra di eventuali iscritti ritenuti non idonei o ritirati. In tale data gli allievi dovranno consegnare un certificato di "sana e robusta costituzione atta alla pratica dello scialpinismo" e una foto formato tessera.**

La direzione del corso si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si riterranno necessarie per causa di forza maggiore. Il rifiutarsi di apprendere o provare tecniche inerenti il corso o il non eseguire le indicazioni degli istruttori, saranno ragioni sufficienti per l'esclusione dallo stesso.

Il C.A.I. di Castelfranco Emilia, Carpi ed il corpo Istruttori del corso declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il corso stesso.

**Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi del C.A.I. di Castelfranco Emilia e/o Carpi alle ore 21.00.**