

Mercoledì 06/12/2023 -Presso sede CAI di CARPI
Presentazione Corso -

Mercoledì 10/01– Presso CAI CASTELFRANCO
Teorica: - materiali ed equipaggiamento

Sabato 13/01
Uscita pratica in pista/fuoripista

Mercoledì 17/01
Teorica: ARTVA, conoscenza e uso in ricerca

Domenica 21/01
Uscita Pratica Appennino

Mercoledì 24/01
Teorica: Topografia e orientamento – Conduzione gita

Sabato-Domenica 3-4/02
Uscita Pratica Appennino

Mercoledì 14/02
Teorica: Tecniche di discesa in fuoripista

Sabato – Domenica 17-18/02
Uscita Pratica Alpi

Mercoledì 21/02
Teorica: Neve e Valanghe

Mercoledì 28/02
Teorica: Meteorologia

Sabato - Domenica 2-3/03
Uscita Pratica Alpi

Mercoledì 13/03
Teorica: Elementi di primo soccorso

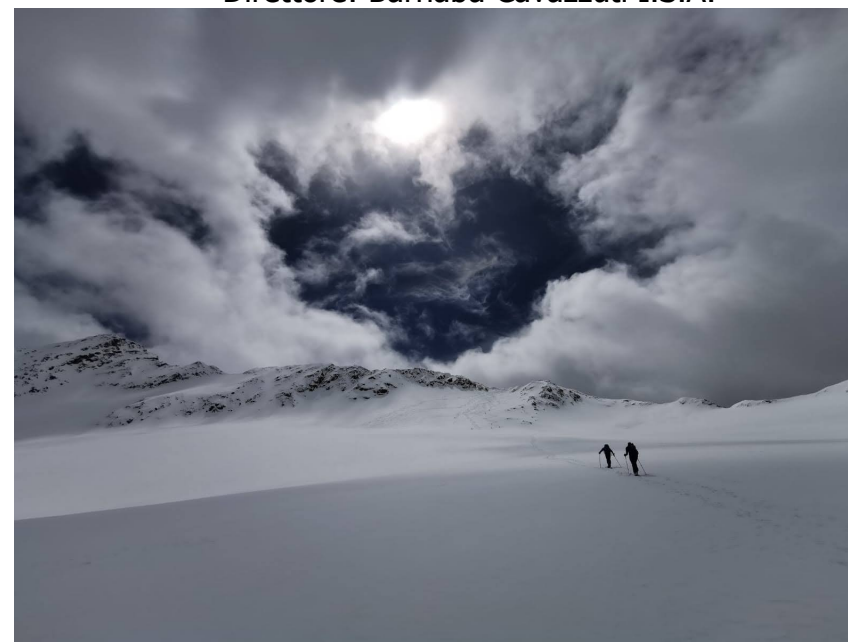
Sabato - Domenica 16-17/03
Uscita Pratica Alpi

Martedì 19/03
Cena di fine corso



Corso SA1 avviamento allo Scialpinismo Gennaio-Marzo 2024

Direttore: Barnaba Cavazzuti I.S.A.



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "A. MONTANARI"

Sezioni di:

Carpi - Via Cuneo 51 – Tel. 059/696808

www.caicarpi.it (apertura martedì e venerdì 21- 23)

Castelfranco Emilia– Via Solimei, 19 – Tel. 059/924876

www.caicastelfrancoemilia.com (apertura giovedì 20.30 - 22.30)

Ferrara – via Cavour 116 – Tel. 0532/247236

www.caiferrara.it (apertura martedì 21-23, mercoledì 18-19, venerdì 11-12.30)

PRESENTAZIONE

Il corso di sci alpinismo della scuola "ANGELA MONTANARI" è rivolto a chi vuole approfondire tecnicamente ed emotivamente, la frequentazione della montagna invernale, vivendo emozioni e sensazioni uniche, trasmesse da un ambiente in apparenza ostile, ma di rara bellezza, nel quale impareremo a muoverci con le attrezzature necessarie e ancor più adattando il nostro modo di essere all'ambiente che ci circonda.

Il corso si propone di insegnare come comportarci con la neve in montagna, soprattutto quali i criteri di prudenza da applicare per poter affrontare con serenità e fiducia nei propri mezzi le escursioni scialpinistiche.

Il corso si svolgerà durante l'inverno 2024, da Gennaio a Marzo, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche che, oltre a piacevoli gite sugli sci, faranno prevalere l'aspetto didattico.

Gli argomenti delle lezioni sono indispensabili alla pratica dello scialpinismo ed il loro apprendimento è vincolante per la successiva partecipazione alle gite didattiche in ambiente; ove si applicheranno le tecniche e gli strumenti richiesti dai regolamenti e dall'esperienza.

Per quanto concerne l'esperienza sciistica degli allievi, si richiede la padronanza degli attrezzi a velocità moderata e su ogni terreno, che verrà valutata dagli istruttori durante la prima uscita pratica, questo per rendere la sciata in montagna soprattutto sicura per sé e per gli altri; accetteremo quindi lo sciatore sicuro e ragionevole nel procedere, anche se non dotato di tecnica di discesa estremamente raffinata.

Deve essere chiaro da quanto detto, che non è il solo possesso delle capacità tecniche sugli sci e la forma fisica che caratterizzano lo scialpinista: fattori altrettanto importanti sono il bagaglio tecnico alpinistico, nivologico e l'esperienza. Tutto questo si acquisisce unicamente con il tempo passato in ambiente e ripetendo praticamente, con pazienza, quanto appreso in teoria. È importante la consapevolezza che lo scialpinismo è una disciplina pericolosa e che la partecipazione al corso non mette al riparo da eventuali incidenti. È quindi necessaria la disponibilità da parte degli iscritti, a dedicarsi con costanza a tutte le tecniche di base per la condotta di una gita che porti al minimo rischio possibile, anche se questo può risultare a volte ripetitivo.

Le uscite si svolgeranno compatibilmente con le condizioni nivo meteorologiche, adeguandosi a quelle del momento, le località e le gite verranno indicate nelle serate di lezione teorica, in base alle condizioni generali della montagna

REGOLAMENTO E MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso di avviamento allo scialpinismo è aperta ai soci del C.A.I. che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. La quota di iscrizione è fissata in € **250.00** ed è comprensiva delle spese di assicurazione, delle dispense fornite durante le lezioni teoriche, dell'utilizzo dei materiali di sicurezza (ARTVA, pale, sonde) e delle spese di amministrazione e gestione del corso.

L'iscrizione dovrà avvenire dal 10/11/2023 ESCLUSIVAMENTE secondo queste modalità:

- 1. compilazione del modulo di domanda direttamente nel sito <https://www.caicastelfrancoemilia.com>**
- 2. versamento caparra di € 50,00 a mezzo bonifico**
- 3. invio ricevuta bonifico a info@caicastelfrancoemilia.com**

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di allievi sarà invece 16.

In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verrà stilata una graduatoria in base alla data di invio a mezzo e-mail della contabile del bonifico.

In caso di esclusione la caparra verrà restituita per intero.

L'accettazione al corso, sarà subordinata ad una prova pratica in pista/fuori pista che avrà luogo sabato 13 gennaio in località da destinarsi.

Il giorno 17 gennaio dovrà essere completato il versamento della quota di € 200.00 o verrà restituita la caparra di eventuali iscritti ritenuti non idonei o ritirati. In tale data gli allievi dovranno consegnare un certificato di "sana e robusta costituzione atta alla pratica dello scialpinismo" e una foto formato tessera.

La direzione del corso si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si riterranno necessarie per causa di forza maggiore.

Il rifiutarsi di apprendere o provare tecniche inerenti il corso o il non eseguire le indicazioni degli istruttori, saranno ragioni sufficienti per l'esclusione dallo stesso.

Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi del C.A.I. di Castelfranco Emilia e/o Carpi alle ore 21.00.