



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE CASTELFRANCO EMILIA *FUORIQUOTA*



Monte Cisa – Appennino Reggiano Invernale EAI Domenica 15 Dicembre 2024

La gita è riservata ai soli soci Cai in regola con il tesseramento annuale.

Livello di difficoltà: EAI PD Lungo percorso invernale con ciaspole di Media Difficoltà.

Attrezzatura: Ciaspole, artva, pala e sonda (disponibili 10 kit artva sezionali), scarpone completo.

Iscrizione: Entro Venerdì 13 Dicembre, gli ammessi riceveranno comunicazione scritta.

Ritrovo: Modena parcheggio Hotel Lux ore 6.45, tutti al Bar Prati Muraglione di Roteglia Baiso ore 7.30.

Con le attuali condizioni di neve la gita in programma al Monte Cusna non è possibile in quanto troppo pericolosa per un gruppo numeroso.

Domenica rimaniamo in zona nel vicino Monte Cisa dove ci sono varie possibilità di fare una bella escursione con ciaspole in sicurezza.

Dal paese di Cerrè Sologno subito con le ciaspole seguiamo il Sentiero Spalanzani che passando dal Monte delle Forche ci porta con vari saliscendi al paese di Montecagno. Qui togliamo le ciaspole in quanto fino al serbatoio dell'acquedotto la strada è pulita. Terminata la strada pulita rimettiamo le ciaspole e inizialmente seguiamo la strada forestale fino ad un bivio dove prendiamo il sentiero 621 che per ripido pendio ci porterà al Passo della Croce. Ora non ci rimane che risalire le pendici del Monte Cisa, inizialmente nel bosco per poi uscire sulla bella cresta nord che ci porterà in vetta. Bellissimo panorama sul nostro Appennino in particolare sulla zona del Cusna e Abetina Reale. Discesa per lo stesso percorso.

Punto di partenza: Due piccoli parcheggi puliti dalla neve a Cerrè Sologno 900mt.

Punto di arrivo: Monte Cisa 1698mt

Tempo di percorrenza: Circa 7/8 ore.

Dislivello: Circa 1000mt.

Percorso Automobilistico: Muraglione, Ceredolo, Gatta, Fonti di Poiano, Cerrè Sologno.

Quota di partecipazione: 5€ spese organizzative

Accompagnatore e iscrizioni: Busani Luciano 338/6966008; busaniluciano@libero.it

Informazioni: CAI Castelfranco Emilia info@caicastelfrancoemilia.com 059/924876 giovedì 20.30-21.30

PER PARTECIPARE ALLA GITA E' OBBLIGATORIO PER MOTIVI ASSICURATIVI FIRMARE ALLA PARTENZA LA DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RISCHIO.

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RISCHIO

Io sottoscritto _____ iscritto al CAI di _____ sono consapevole che l'alpinismo, l'escursionismo e lo scialpinismo sono attività nelle quali è insita una componente di rischio ineliminabile.

Sono quindi a conoscenza dei pericoli per la mia e l'altrui incolumità personale e delle difficoltà tecniche che l'escursione a cui desidero partecipare comporta.

Dichiaro inoltre di aver attentamente preso visione del regolamento gite della sezione del CAI di Castelfranco Emilia e delle relative norme di comportamento ad esse collegate.

<https://www.caicastelfrancoemilia.com/regolamento-gite/>

LIBERATORIA PER LA PUBBLICAZIONE DELLE PROPRIE IMMAGINI

Con la presente si autorizza la pubblicazione delle foto contenenti la mia immagine riprese durante l'escursione, nei siti come facebook ed altri social mirati alla diffusione ed alla cronostoria delle escursioni del CAI di Castelfranco Emilia.