



CLUB ALPINO ITALIANO  
CASTELFRANCO EMILIA  
[www.caicastelfranco.com](http://www.caicastelfranco.com) – [info@caicastelfranco.it](mailto:info@caicastelfranco.it)

## Montesenario

cicloescursione del giorno 16/03/2025

Intersezionale con i CicloCAI di Sesto F.no, Firenze e Scandicci

### Informazioni organizzative

**Punto di ritrovo:** ore 8,30

<https://maps.app.goo.gl/gvoMXaxvDNuHGSto7>

Partenza ore 9,00

**Quote iscrizione soci CAI:** per l'anno 2025 gratuita

**Assicurazione:** Soci CAI comprensiva nella tessera associativa; NON soci 8,50 Euro

### Accompagnatori:

Cavazzoni Giuseppe Tel: 335 575 1535

Germano Fabris Tel: 333 4459234

### Informazioni Tecniche

**Difficoltà:** MC/MC a tratti BC

**Tipologia di percorso:** provinciali, single track e secondarie carrabili. Terreno misto; NO bici da strada.

**Lunghezza:** 40 km.

**Dislivello:** 1050 mt. circa

**Durata escursione:** 6h ore circa soste incluse

### Equipaggiamento richiesto

MTB in condizioni efficienti, casco (obbligatorio), kit di riparazione, pranzo al sacco, acqua. A fine escursione, possibilità di partecipare a un ristoro tutti insieme.

### Descrizione dell'itinerario

Partenza da Borgo San Lorenzo, prendendo la ciclabile fino all'inizio della Via Faentina. Per circa 4 km pedaleremo con dolce pendenza in fila indiana, per poi girare a destra a Casa Poggiolo. Salita più dura su strada sterrata e single track fino a Tassaia. Percorrendo la Sp. 103 troveremo Badia del Buonsollazzo. Arrivati a Bivigliano, raggiungeremo il Convento di Montesenario. Breve sosta per la visita. In discesa tra maestosi abeti riprenderemo la provinciale per poi entrare in un breve tratto di Via degli Dei. Su splendidi prati potremo vedere la piana di Firenze fino al Passo Le Croci. Su dura salita, prima su strada di cemento, poi su single track, passeremo Case Meleto, Pretola poi in discesa fino a Cercingoli e Casa Cerro. All'inizio di un sentiero sbarrato da una catena arriveremo sotto Monte Loro. Qui splendidi panorami di Montesenario e la valle del Mugello. Nel ritorno Poggio Leccia e Monte Alto affrontando un sentiero un po' esposto. Scesi a Gricignano e Vitarete su strada asfaltata, in pochi chilometri arriveremo a Borgo San Lorenzo.

### Itinerario:

Borgo S. Lorenzo (187 m) – Case Poggiolo (265 m) – Tassaia (546 m) – Badia di Buonsollazzo (574 m) – Bivigliano (582 m) – Montesenario (815 m) – Passo Le Croci (525 m) – Pretola (743 m.) – Poggio Leccia (532 m.) – Borgo S. Lorenzo (187 m.)



## Legenda difficoltà percorsi cicloescursionistici secondo la scala CAI

**TC** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o sumulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo moltosconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto ecosparso di detriti, si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da buche, gradini e/o avvallamenti. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

### Assunzione di rischio da parte del partecipante alla gita

Rimane inteso che è sempre possibile condurre a mano la biciletta (sia in discesa che in salita) qualora il partecipante ritenga opportuno farlo, anche in base alle condizioni del fondo stradale e alle proprie capacità tecniche.

Inoltre, a discrezione del capogita, per ragioni di sicurezza, imprevisti e/o per qualsivoglia motivazione ritenuta valida, il percorso previsto può essere modificato in parte o completamente.

**La MTB è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile.**

**I partecipanti alle gite sono quindi conoscenza dei pericoli per la propria e altrui incolumità personale e delle difficoltà tecniche che l'escursione inevitabilmente comporta.**

**I partecipanti hanno l'obbligo di prendere visione del regolamento gite della sezione del CAI di Castelfranco Emilia e delle relative norme di comportamento ad esse collegate.**